

BL | BERENICE LAUREANO

GUIA BL DE ORIENTAÇÃO PREVIDENCIÁRIA

7 cuidados antes de pedir
um benefício no INSS

Um guia prático para evitar erros
antes do requerimento

Berenice Laureano
Advogada | Direito Previdenciário

ANTES DE COMEÇAR

Antes de pedir um benefício no INSS, é importante saber uma coisa: alguns pedidos podem ser indeferidos em razão de documentação insuficiente, inconsistências cadastrais ou ausência de demonstração adequada dos requisitos legais.

Um pedido mal organizado pode gerar indeferimento, demora, exigências e retrabalho.

Este guia foi criado para ajudar você a entender, de forma simples e prática, quais cuidados devem ser observados antes do requerimento.

Ao longo das próximas páginas, você verá 7 cuidados essenciais para:

- identificar o benefício mais adequado;
- reunir documentos importantes;
- verificar informações do CNIS;
- evitar erros no momento do pedido;
- aumentar a segurança do requerimento.

ATENÇÃO

Este guia tem caráter informativo e preventivo.

Cada caso deve ser analisado de forma individual, conforme os documentos, o histórico previdenciário e a situação concreta da pessoa.

CUIDADO 1

NÃO FAÇA O PEDIDO NO ESCURO

Antes de solicitar um benefício no INSS, é importante saber exatamente qual benefício está sendo requerido, quais são os requisitos exigidos e quais informações constam no seu cadastro previdenciário.

Muitas pessoas fazem o pedido sem essa análise prévia e, por isso, enfrentam indeferimento, exigências ou até requerimentos feitos de forma inadequada.

Antes de pedir, verifique:

- qual é o benefício mais adequado para o seu caso;
- se você cumpre os requisitos exigidos;
- se sua documentação está completa;
- se seu CNIS está correto e atualizado;
- se existem vínculos, contribuições ou informações faltando.

Fazer o pedido sem essa conferência é como tentar resolver um problema sem conhecer o próprio processo.

ATENÇÃO

Nem sempre o benefício que a pessoa imagina ser o correto é, de fato, o mais adequado.

Uma análise prévia pode evitar erros e aumentar a segurança do requerimento.

CUIDADO 2

CONFIRA O SEU CNIS ANTES DO PEDIDO

O CNIS reúne informações como vínculos de trabalho, contribuições e remunerações usadas pelo INSS na análise dos benefícios.

Por isso, antes do requerimento, confira se existem:

- vínculos ausentes;
- datas incorretas;
- contribuições que não aparecem;
- remunerações divergentes;
- períodos incompletos;
- pendências ou indicadores.

Erros no CNIS podem interferir na análise do benefício e até no valor a ser recebido.

ATENÇÃO

O CNIS é importante, mas pode conter falhas.

Se houver divergências, documentos como carteira de trabalho, contracheques, carnês ou recibos podem ser necessários para comprovar as informações corretas.

CUIDADO 3

REÚNA OS DOCUMENTOS CERTOS

Antes de fazer o pedido, é importante separar os documentos básicos e também aqueles que comprovam a sua situação específica.

A falta de documentos pode gerar exigências, demora e até indeferimento do benefício.

Antes do requerimento, confira se você tem:

- documento de identidade e CPF;
- comprovante de endereço;
- documentos de trabalho e contribuição;
- laudos, exames ou atestados, quando for o caso;
- outros comprovantes necessários ao benefício pedido.

Cada benefício pode exigir documentos diferentes.

Por isso, organizar tudo com antecedência ajuda a evitar problemas.

ATENÇÃO

Não basta apresentar muitos documentos. É importante apresentar os documentos corretos, legíveis e compatíveis com o pedido realizado.

CUIDADO 4

CONFIRA SE VOCÊ CUMPRE OS REQUISITOS

Cada benefício do INSS possui regras próprias.

Antes do requerimento, é importante verificar se você realmente preenche os requisitos exigidos para aquele benefício.

Confira, por exemplo:

- idade mínima, quando exigida;
- tempo de contribuição;
- carência necessária;
- qualidade de segurado;
- condição de saúde ou incapacidade, quando for o caso;
- demais requisitos específicos do benefício.

Fazer o pedido sem essa conferência pode resultar em indeferimento, mesmo quando existe direito a outro benefício ou em momento diferente.

ATENÇÃO

Os requisitos variam conforme o benefício e a situação de cada pessoa. Por isso, o caso concreto deve ser analisado antes do pedido.

CUIDADO 5

ATENÇÃO À DATA DO PEDIDO

A data em que o benefício é solicitado pode ter consequências importantes.

Dependendo do benefício e da situação da pessoa, ela pode influenciar o início do pagamento e os valores devidos.

Antes de requerer, verifique:

- se os requisitos já estão preenchidos;
- se falta algum documento importante;
- se existe alguma pendência a corrigir;
- se aquele é realmente o momento adequado para protocolar o pedido.

Pedir antes da hora ou sem a preparação necessária pode gerar prejuízos ou exigir novo requerimento.

ATENÇÃO

A data ideal para o pedido depende do benefício e da situação concreta de cada pessoa.

CUIDADO 6

ACOMPANHE O PEDIDO APÓS O PROTOCOLO

Protocolar o requerimento não encerra o processo.

Depois do pedido, é importante acompanhar o andamento para verificar se houve exigência, pedido de documentos ou decisão do INSS.

Depois de protocolar, acompanhe:

- o andamento do requerimento;
- eventuais exigências;
- os prazos para resposta;
- pedidos de novos documentos;
- a decisão final.

Perder uma exigência ou deixar um prazo passar pode prejudicar o pedido.

ATENÇÃO

Guarde o número do protocolo e os comprovantes de tudo o que foi enviado. O acompanhamento também faz parte de um requerimento bem preparado.

CUIDADO 7

CADA CASO EXIGE ANÁLISE INDIVIDUAL

Nem todo benefício pode ser pedido da mesma forma.

A situação de cada pessoa deve ser analisada conforme os documentos, o histórico previdenciário e os requisitos do benefício pretendido.

Antes do pedido, observe:

- qual é a sua situação concreta;
- quais documentos comprovam o seu caso;
- se o benefício escolhido é o mais adequado;
- se existem detalhes que exigem análise mais cuidadosa.

Tratar casos diferentes como se fossem iguais pode gerar erros, atrasos e indeferimentos.

ATENÇÃO

Informações genéricas podem ajudar, mas não substituem a análise individual do caso. Um requerimento bem feito começa com a compreensão correta da situação de cada pessoa.

VOCÊ JÁ DEU O PRIMEIRO PASSO

Neste guia, você conheceu 7 cuidados importantes antes de pedir um benefício ao INSS.

Para aprofundar seus conhecimentos, conheça o Manual de Direito Previdenciário:

MANUAL DE DIREITO PREVIDENCIÁRIO

Conteúdo mais completo sobre benefícios, regras e cuidados previdenciários.

Acesse:

[Conheça o Manual de Direito Previdenciário](#)



INFORMAÇÃO IMPORTANTE

Este material possui caráter informativo e educativo e não substitui a análise jurídica individual do caso concreto.

Berenice Laureano

Advogada | Direito Previdenciário